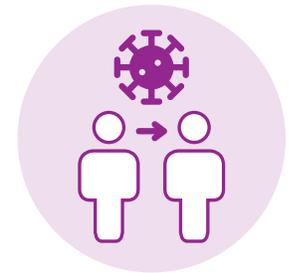


# Mpox: lo que hay que saber

[idsociety.org/mpox](https://idsociety.org/mpox)

## ¿Cómo se propaga el mpox?

- **La viruela del mono, ahora conocida como el mpox, es una enfermedad rara que puede propagarse a través del contacto físico o personal estrecho, lo que incluye:**
  - o Contacto directo con la erupción, heridas o costras provocadas por el mpox
  - o Contacto con objetos, tejidos (ropa, sábanas o toallas) y superficies que hayan sido utilizadas por alguien que tenga el mpox
  - o Inhalación de gotículas respiratorias o fluidos orales de una persona que tenga el mpox (las gotas respiratorias con saliva, mucosidad y otras materias que se exhalan al respirar, hablar, estornudar o toser)
    - La transmisión aérea suele requerir un contacto cara a cara prolongado
- **El mpox puede propagarse desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que todos los granos se han curado y se ha formado una nueva capa de piel sobre ellos, lo que puede tardar varias semanas**



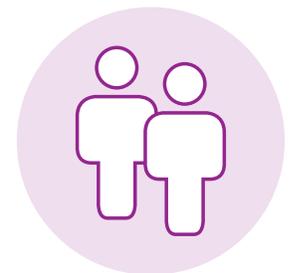
## ¿Cuáles son los síntomas del mpox?

- **Los primeros síntomas del mpox son parecidos a los de la gripe, por ejemplo:**
  - o Fiebre
  - o Dolor de cabeza
  - o Dolores musculares y dolor de espalda
  - o Inflamación de los ganglios linfáticos
  - o Escalofríos
  - o Agotamiento
  - o Granos en la piel, a veces localizados en los genitales o el ano, o cerca de ellos, y a veces en otras áreas como las manos, los pies, el pecho, la cara o el interior de la boca
- **Algunas personas presentan primero los granos seguidas de otros síntomas, mientras que otras solo presentan los granos**



## ¿Quién está en riesgo de contraer el mpox?

Aunque la mayoría de los casos de la fase actual del brote del mpox de 2022 se dan en hombres homosexuales y bisexuales, cualquiera puede contraer el virus. Las personas que han estado en contacto estrecho con una persona infectada, independientemente de su orientación sexual, están en riesgo. El periodo infeccioso comienza cuando los síntomas comienzan.



# Mpox: lo que hay que saber

[idsociety.org/mpox](https://idsociety.org/mpox)

## ¿Qué debe hacer si...

### ...ha estado en contacto con una persona a quien le han diagnosticado el mpox o tiene unos granos similares?

- Consulte a su médico.
- Evite el contacto físico con cualquier persona, incluidas las relaciones sexuales o el contacto íntimo, hasta que le hayan examinado.

### ...tiene unos granos nuevos sin causa aparente?

- Consulte a su médico y recuérdale que el mpox se está propagando en los Estados Unidos.
- Evite el contacto físico con cualquier persona, incluidas las relaciones sexuales o el contacto íntimo, hasta que le hayan examinado.

### ...le han diagnosticado el mpox?

- Siga el tratamiento y las recomendaciones de prevención de su médico.
- Evite el contacto físico con cualquier persona, incluidas las relaciones sexuales o el contacto íntimo, hasta que todos los granos se le hayan curado y se haya formado una nueva capa de piel sobre ellos.
- Pregunte a su médico sobre la participación en un ensayo clínico que evalúe el tratamiento para el mpox ([www.stomptpox.org](http://www.stomptpox.org)).

